

โครงสร้างหลักสูตรนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๙	๙	๑๘
๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๓	๓	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๓	๐	
๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	๐	๖	
๑.๔ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๒๓	๕๙	๘๒
๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดตอกเส้น	๓	๐	
๒.๒ เส้นประธานสิบ	๓	๐	
๒.๓ อุปกรณ์การนวดตอกเส้น	๑	๑	
๒.๔ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	๓	๓	
๒.๕ การนวดตอกเส้นด้วยตนเอง และข้อห้ามข้อควรระวังในการนวดตอกเส้น	๓	๓	
๒.๖ การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	๖	๓๘	
๒.๗ การประยุกต์ทำบริหารแบบโยคะ/ฤาษีคัดตนเพื่อสุขภาพ	๐	๖	
๒.๘ การประเมินและติดตามผลการนวดตอกเส้น	๓	๓	
๒.๙ การฝึกปฏิบัติการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	๑	๕	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	๐	๕๐	๕๐
รวมทั้งสิ้น	๓๒	๑๑๘	๑๕๐

หมายเหตุ : เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการการวางแผน แก้ปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ